

LA GOMERA

WANDERREISE AUF DEN KANAREN

KRAULAND
individuell wandern

inkl.
Nationalpark
Garajonay



SPANIEN

„Die Insel
der Ruhe“

Erlebniswandern auf La Gomera-West

La Gomera ist wohl die wildeste und schluchtenreichste Insel der **Kanaren** und bietet somit ideale Voraussetzungen für erlebnisreiche und unvergessliche Wanderungen. Nahezu kreisrund präsentiert sich die zweitkleinste „Schwester“ Teneriffas, der sie so manchen klimatischen Vorteil verdankt. Auf einem Durchmesser von nur 25 km (von **San Sebastian** bis **Valle Gran Rey**) zeigt die Insel ihre wahre Größe erst in seiner Fülle von Tälern, den Barrancos, welche sternförmig zum Meer strömen. Zwischen ihnen gibt es kaum direkte Verbindungswege, so dass man nur auf Schusters Rappen des Vegetationszaubers teilhaftig wird, ist man vom immergrünen Nebelwald bis zu majestätischen Palmenhainen unterwegs.

Wie ein Magnet zieht der **Garajonay** (1.487 m) als höchste Erhebung die ständigen Passatwolken an und thront über einem blumenreichen Landschaftsbild, das seinesgleichen sucht. Zuckerhüte und Orgelpfeifen, erodierte Canyons und schwer zugängliche Küsten und Strände als Kulisse begeistern nicht nur die Fotografen.

Den sagenumwobenen Archipel entdecken wir neu, wenn die wenigen Spuren der Ur-Gomeros mit ihren Mythen und Legenden für uns zur spannenden Historie werden. Deren Nachfahren pflegen neben „Silbo“, ihrer ursprünglichen Pfeifsprache, das traditionelle Kulturgut Gomeras ebenso wie eine herzliche Gastfreundschaft.

Auf einen Blick

Der Start zu allen unseren Wanderungen erfolgt auf der Sonnenseite Gomeras im urig typischen **Valle Gran Rey**. Mit dem eigenen KRAULAND-Wanderbus geht es zu den diversen Ausgangspunkten, um die gesamte Vielfalt und Einzigartigkeit des Archipels kennen zulernen. Wir beginnen bei Arure mit einem Streifzug durch die alten Lorbeerwälder, die vor den Eiszeiten in ganz Europa heimisch waren. Alte Guanchenpfade bahnen uns den Weg wie im Tal der Paradiesvögel nahe **Vallehermoso** durch blühende Heide und Zistrosenbewuchs. Gewaltige Basaltriesen erwarten uns in den **Canadas de Peraza** am Schnittpunkt der Täler. Aus den Wolken des allgegenwärtigen Nord-West-Passats tauchen wir am **Garajonay** in die märchenhafte Pflanzenwelt eines der letzten Lorbeerbestände ein. Die Touren zwischen Himmel und Meer finden ihren krönenden Abschluss wenn wir aus dem Tal des großen Königs zu den traditionellen Dörfern von **Chipude** und **El Cercado** pilgern. Das dabei die aufschlussreiche Geschichte der Insel nicht zu kurz kommt, ist selbstverständlich.

Wanderdauer

Mittelschwere Wanderung: Dauer 3 bis 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich aber etwas Wanderübung ist erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind notwendig.



La Gomera West

„Die Insel der Ruhe“

1. Tag: **Anreise / Begrüßungs**

Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie über den Ablauf der Wanderungen informiert.

2. Tag: **„Arure - Durch den Regenwald“**

Durch den mystisch umwobenen Lorbeerwald führt uns diese beeindruckende Tour. Die taubenetzten Blätter und Moosflechten glänzen wie Millionen von Diamanten in der atlantischen Sonne und aus den einzelnen Nebelfetzen formt unsere angeregte Fantasie Zwerge oder Elfen als Schutzgeister einer unverfälschten Natur. Der bequeme Weg führt uns schließlich zu unserem Wanderziel am Stausee von **Arure**.

Aufstieg: **ca. 250 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 200 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 11 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 h**

3. Tag: **„Vallehermoso - Im Tal der Paradiesvögel“**

Bei dieser herrlichen Wanderung bewundern wir nach einer kurzen Busanfahrt zuerst die sagenumwobenen **Chorros** von **Epina**. Schon bei den Ureinwohnern galt der Platz als Geister- und Hexenwohnsitz. Danach empfängt uns ein dichter Lorbeerwald mit seiner aufschlussreichen Botanik. Etwas später lockt uns der Höhenrücken der **Banda de las Rosas** zu Tal. Auf einem früheren Verbindungssteig geht es durch blühenden Heide und Zistrostenbewuchs abwärts, ehe wir uns mit den ersten Weingärten wieder der Zivilisation und den schmucken Ausläufern von **Vallehermoso** nähern. Rückfahrt zum Hotel.

Aufstieg: **ca. 50 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 500 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 9 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 h**

4. Tag: **„Tanque - Im Schnittpunkt der Täler“**

Gewaltige Basaltriesen erwarten uns heute im Laufe dieser abwechslungsreichen Wanderung. Über den Höhenrücken der **Canadas de Peraza** führt uns ein leichter Steig zum Talübergang von **Tanque**. An dieser Stelle werden uns die Gegensätzlichkeiten der Insel beeindruckend vor Augen geführt. Aus märchenhaften Kiefernwäldern schlängeln sich geschichtsträchtige Hirtenpfade in die palmenbesetzten Niederungen. Zum Schluss wird unter dem gewaltigen Felsen von **Tagamiche** noch ausreichende Fotorast gehalten, ehe uns der Bus zurück fährt.

Aufstieg: **ca. 500 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 500 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 8 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 h**



5. Tag: „Nationalpark Garajonay - Über den Wolken“

Im Herzen des Nationalparks starten wir die heutige Gipfelbegehung zur höchsten Spitze Gomeras. Mit seinen 1.486 Metern ragt der **Garajonay** kaum aus der umliegenden Waldlandschaft; sorgt aber dennoch für einen erinnerungsträchtigen Rundblick über Insel und Meer. Majestätisch grüßt im Norden sein wesentlich größerer Bruder, der **Teide** auf Teneriffa. Gegen Süden zu führt uns der Abstieg nach **Imada**. Dieser Teil des Weges beeindruckt durch seine vielfältige Vegetation. Mit der Busrückfahrt klingt ein herrlicher Ausflug gemütlich aus.

Aufstieg: **ca. 250 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 650 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 8 km**
reine Gehzeit: **ca. 4-5 h**

6. Tag: „Chipude - Im Tal des großen Königs“

Eine wahre Königstour führt uns zum Abschluss unserer Wanderwoche aus der einstigen Guanchenhochburg **Valle Gran Rey**. Bei der Eremita der jetzt Heiligen Drei Könige schlängelt sich der noch oft genutzte Pilgerweg in den nächsten, blumenübersäten Barranco. Kaum merklich nun die Steigmühen, geht es doch über Levada- und Terrassenpfade zu aussichtsreichen Plateaus. In greifbarer Nähe auch bald die traditionellen Dörfer von **Chipude** und **El Cercado**, wo seit der Zeit der Urbewohner getöpft wird. Vor diesem kulturellen Genuss lassen wir nochmals die landschaftliche Schönheit dieser Insel auf uns wirken.

Aufstieg: **ca. 650 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 50 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 11 km**
reine Gehzeit: **ca. 4-5 h**

7. Tag: **Ausklang**

Nachdem die Wanderungen gestern mit einem gemütlichen Beisammensein ausgeklungen sind, steht Ihnen heute ein wohlverdienter Ruhetag zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Ganz nach Lust und Laune können Sie sonnenbaden, einkaufen oder den Tipps Ihres Wanderführers nachgehen und die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden. Begleitet werden Sie auf jeden Fall von zahlreichen Erinnerungen an eine erlebnisreiche und eindrucksvolle Wanderzeit!

8. Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !!! (06.07.2018, HS)