



ab Flughafen
Sal

Wanderrundreise auf
den Kapverdischen
Inseln

Das tropische
Wanderparadies

**IM WANDERPROGRAMM
ENTHALTEN:**

- Abholservice am Flughafen Sal
- Inlandsflug Sal – São Vicente – Sal.
- 4 Übernachtungen mit Frühstück in ****Hotels.
- 3 Übernachtungen mit Frühstück in Pensionen.
- Doppelzimmer mit Bad/WC.
- 7 Abendessen in landestypischen Restaurants.
- Wanderungen laut Programm.
- Alle Transporte in Minibus oder Taxi.
- Fährüberfahrten.
- Ausgebildeter deutschsprachiger Wanderführer.
- Max. 15 Teilnehmer pro Termin.

Nicht eingeschlossen:
• Visum (derzeit ca. € 45,-)

Siehe auch „Das KRAULAND-
Leistungspaket“ auf Seite 7.

Schwierigkeitsgrad:



Mindestteilnehmerzahl:

6 Personen

Zielflughafen:

Sal

**Wanderprogramm
„Das tropische
Wanderparadies“**

Preis p. Pers. (ab Flughafen Sal,
inkl. Inlandsflüge u. Unterkunft / DZ)

ab € 1.285,-

Buchung und Information:
In Ihrem Reisebüro oder
unter e-mail: info@krauland.at,
Telefon: +43 463 503383

Das tropische Wanderparadies

Über die alten Pflasterwege erwarten wir die grandiosen Landschaften von Santo Antão. Auf unseren 5 Wanderungen lernen Sie die unterschiedlichen Regionen dieser faszinierenden Insel kennen. Wir kommen durch karge Hochebenen, fruchtbare Täler und entlang atemberaubender Steilküsten. In kleinen ursprünglichen Dörfern bieten sich immer wieder Gelegenheiten zum Kontakt mit der aufgeschlossenen Bevölkerung. Am schönsten Strand von São Vicente können Sie das türkisfarbene Meer genießen und in der quirligen Hafenstadt Mindelo den lebhaften Puls Afrikas spüren. Das lebhaftes Fischerdorf Santa Maria auf der Badeinsel Sal bietet viele Möglichkeiten für eine Woche Strandurlaub.

1. Tag (Fr): Anreise nach Sal

Ankunft am Flughafen Sal. Weiterflug mit TACV nach São Vicente. Begrüßungessen und Übernachtung in einem ****Stadthotel. Bei später Ankunft Zwischenübernachtung auf Sal und Weiterflug São Vicente am nächsten Morgen.

2. Tag (Sa): „Zuckerrohr und Papaya“

Fährüberfahrt nach Santo Antão. Wanderung vom Covakrater in das Paultal. Hier wachsen auf sorgsam angelegten Terrassen Kaffee, Zucker-

rohr, Papaya und Maniok. Auf unserer Wanderung durch dieses üppig tropische Tal besuchen wir eine der Brennereien, wo aus dem Zuckerrohr der berühmte Grogue Santo Antãos gebrannt wird. 3 Übernachtungen in einer Pension im malerischen Fischerdörfchen Ponta do Sol, direkt am Meer. Am Abend bereitet uns unsere Wirtin eine Cachupa mit frischem Fisch, das kapverdische Nationalgericht.

Aufstieg: ca. 100 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 700 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

3. Tag (So): „Hängende Gärten über wilden Schluchten“

Wie angeklebt an die steilen Hänge scheinen die sorgfältig angelegten Terrassen, auf denen seit Jahrhunderten Maniok, Süßkartoffeln und Zuckerrohr angebaut wird. Auf einem aussichtsreichen Pfad geht es heute nach Chã das Pedras. Unterwegs begegnen uns Maultierkarawanen und Wasserträger. Nach der Einkehr in einem Dorfrestaurant, wo wir von der Terrasse einen schönen Blick auf die grandiose Hochgebirgslandschaft haben, fahren wir zurück nach Ponta do Sol.

Aufstieg: ca. 300 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 300 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

4. Tag (Mo): „Entlang der wilden Steilküste“

Auf einem abenteuerlichen Pflasterweg wandern wir heute nach

Cruzinha da Garça. Nach jeder Kurve eröffnet sich ein anderer faszinierender Ausblick auf die gewaltige Steilküste, während unter uns die Brandung an die Felsen tobt. Wir kommen durch abgelegene Dörfer, die nur durch diesen Fußweg mit der Welt verbunden sind und in denen sich noch eine ursprüngliche Lebensform erhalten hat. In Formiguinhas besuchen wir die Dorfschule und am Ende der Wanderung lockt ein erfrischendes Bad im wilden Atlantik. Rückfahrt nach Ponta do Sol.

Aufstieg: ca. 700 Hm, Weglänge: ca. 11 km
Abstieg: ca. 700 Hm, reine Gehzeit: ca. 4-5 h

5. Tag (Di): „Aufstieg zur Hochebene“

Die Ribeira Grande ist das größte Tal der Insel. Von hier steigen wir auf zur kargen, von ockerfarbenen Sand geprägten Hochebene – wieder eine ganz andere Landschaft dieser vielfältigen Insel. Danach fahren wir durch die karge Küstenwüste nach Porto Novo.

2 Übernachtungen im ****Resort-hotel mit Badegelegenheit am schwarzen Sandstrand.

Aufstieg: ca. 500 Hm, Weglänge: ca. 11 km
Abstieg: ca. 100 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

6. Tag (Mi): „Bizarre Schluchten, steile Wände“

Eine der eindrucksvollsten Wanderungen Santo Antãos führt uns heute einen alten Pfad hinauf über die Ribeira das Patas. Die Aussicht auf den Tope de Coroa, der als höchster Berg der Insel aus der vielfarbigem Hochebene herausragt, belohnt für die Anstrengungen des Aufstiegs. Nach dem Mittagessen bei einer einheimischen Bauernfamilie steigen wir wieder hinab ins Tal auf einem sicheren und bequemen Pflasterweg, der hier in mühevoller Arbeit in die 500m hohe Felswand gebaut wurde.

Aufstieg: ca. 400 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 500 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

7. Tag (Do): „Zur Hafenstadt in der Piratenbucht“

Am Morgen geht es mit der Fähre zurück nach Mindelo, wo wir einen Rundgang durch die malerische Altstadt und über den Fischmarkt machen. Beim Besuch einer Capoeiraschule werden wir einge-

weicht in die Geheimnisse dieses hier sehr beliebten afrobrasilianischen Kampftanzes. Unser ****Resort-hotel liegt am schönsten Strand von São Vicente. In einer der Kneipen am Hafen erleben wir am Abend die Musik dieser exotischen Hafenstadt.

8. Tag (Fr): Abreise oder Badeaufenthalt auf Sal

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

Badeaufenthalt: Direkt am feinen Sandstrand des lebhaften Fischerdorfs Santa Maria, wo wir die 2. Woche dieser eindrucksvollen Reise verbringen können, befinden sich unsere Hotels. Wenn Sie möchten, können sie mit einer organisierte Fahrt im offenen Pick-up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume unternehmen. Wie wäre es mit einem Segeltörn vor der Küste oder einen Ausflug mit dem Glasbodenboot?

Detailprogramm unter:
www.krauland.at/kapverden-santa

HIGHLIGHTS

- Wanderparadies Santo Antao
- Atemberaubende Steilküsten
- Malerische Dörfer in üppig tropischen Tälern
- Die quirlige Hafenstadt Mindelo
- Weißer Traumstrand von Sao Pedro



Erlebniswandern Kapverden (inkl. Unterkunft)

Die Unterbringung erfolgt **4x in ****Hotels** und **3x in einer Pension** in Ponta do Sol (Zimmer mit Bad/WC). Die Abendessen werden in landestypischen Restaurants eingenommen.

Durchführungstermine:	DZ p. Pers.	EZ p. Pers.
Mi 23.10.2019 – Mi 30.10.2019	€ 1.285,-	€ 1.390,-
Sa 16.11.2019 – Sa 23.11.2019	€ 1.365,-	€ 1.470,-
Sa 14.03.2020 – Sa 21.03.2020	€ 1.365,-	€ 1.470,-

Wichtiger Hinweis: Bei später Ankunft erfolgt die erste Übernachtung auf Sal, und am nächsten Morgen geht es weiter nach São Vicente.

Weitere Termine u. Sonderprogramme jederzeit möglich (siehe S. 4 u. 5).

Buchung und Information: In Ihrem Reisebüro oder unter e-mail: info@krauland.at, Telefon: +43 463 503383