

Erlebnis-Wandern

SPANIEN

**Teneriffa &
La Gomera**



»Die ungleichen Schwestern«

Erlebniswandern auf Teneriffa und La Gomera

Die Beziehung von Teneriffa und La Gomera lässt sich am besten mit einem Vergleich beschreiben: Wie zwei Schwestern, die eine groß, mächtig, erwachsen und beschützend, die andere jugendlich, verschlafen und etwas schüchtern liegen sie unweit voneinander im Atlantik. Die eine bekannt für lebhaften Tourismus, die andere als Geheimtipp für Individualisten. Viele Kontraste werden dem auffallen, der beide gesehen hat.

Bei allen Unterschieden können sie aber nicht verleugnen, zur selben Familie zu gehören. Zu deutlich sind die Gemeinsamkeiten: Der vulkanische Ursprung. Mystischer Lorbeerwald, der weite Rückblicke in die Epochen vor den Eiszeiten erlaubt. Die lange Geschichte. Ein mildes Klima, das der Reisende besonders im Winter und in den Übergangszeiten schätzt. Eine typisch südländische Bevölkerung mit viel Lebensfreude und einer gewissen Leichtigkeit, die alle Situationen meistert. Zu guter Letzt: Viel Gastfreundschaft!

Auf einen Blick

Dieses einzigartige Wanderprogramm vereint das Wandern auf zwei Inseln in einer Woche. Wir beginnen mit zwei Wanderungen auf Teneriffa: Zuerst erkunden wir im Gebiet von **Arona** die Vorberge des **El Conde**, die bereits das ursprüngliche Teneriffa zeigen. Bereits am zweiten Tag wartet mit der **Masca-Schlucht** einer der Höhepunkte der Insel. Nach der Übersiedelung auf La Gomera erkunden wir die Gegend von **Vallehermoso**, dem „schönen Tal“ bei einer Wanderung auf dem Höhenzug **Banda de las Rosas**. Natürlich darf die Besteigung des höchsten Gipfels von La Gomera, des **Garajonay**, nicht fehlen. Als Abschluss steigen wir direkt aus dem **Valle Gran Rey** über den „Königsweg“ zu den Töpferinnen von **El Cercado**.

Wanderdauer

Leichte bis mittelschwere Wanderungen: Dauer 2 bis max. 5 Std. reine Gehzeit. Auf- und Abstiege zwischen 400 u. 800 Höhenmeter durchaus möglich. Die Wege sind ungefährlich aber etwas Wanderübung ist erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle notwendig.



Teneriffa und La Gomera

„Die ungleichen Schwestern“

1. Tag: Anreise nach Teneriffa / Begrüßungsabend

Am Abend Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND–Wanderführer, der Sie anschließend über den Ablauf der Wanderwoche informiert.

2. Tag: „El Conde - zum Wahrzeichen des Südens“

Nach dem Frühstück geht es mit dem eigenen Wanderbus ins blumige Bergdorf **Arona** zum Ausgangspunkt unserer Einwanderung. Dabei werden wir bequem zwei herrlich wilde Barrancos überqueren. Bald steigen wir zwischen den signifikanten Küstengipfeln der **El Conde-Region** zu den prächtigsten Aussichtsplätzen inmitten antiker Bodenkulturen auf und genießen die dargebotene Rundschau. Ehemalige Versorgungswege erleichtern uns später den Abstieg durch die kontrastreiche Landschaft. Zeitgerecht erfolgt die Rückfahrt zum Hotel, damit auch der Badespaß nicht zu kurz kommt.

Aufstieg: **ca. 400 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 400 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 8 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

3. Tag: „Masca - Geheimnisvolles Erdinneres“

Ist Neptun uns gnädig gestimmt, beginnt diese beeindruckende Wanderung bereits mit einem nautischen Paukenschlag. Entlang der mächtigen Felswände von **Los Gigantes** geht es dieses Mal per Boot zum Tourenstart. Ein Aufstieg der Superlative durch die **Masca-Schlucht** folgt. Jahrmillionenlang haben sich hier die Erosionskräfte einen zauberhaften Weg zum Meer gebahnt. Hinter jeder Felswindung eröffnet sich dem genussvollen Betrachter ein neues geologisches Geheimnis. Wenn sich dann oben das Barranco mit den seltensten subtropischen Pflanzen und Blumen schmückt ist rasch manche Wandermühe vergessen, zumal wir wieder hier wahrliche Rückschau halten können. So vertraut gemacht mit einer der letzten Zufluchtstätten der Ureinwohner bringt uns später der Bus zurück an die Küste zur Unterkunft.

Aufstieg: **ca. 600 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 0 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 6 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

4. Tag: Überfahrt nach La Gomera

Vom Hotel auf Teneriffa fahren wir zum Hafen Los Christianos und setzen mit der Fähre über auf La Gomera. Nach dem Transfer ins Hotel im Valle Gran Rey steht Ihnen ein wohlverdienter Ruhetag zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Ganz nach Lust und Laune können Sie sonnenbaden, einkaufen oder den Tipps Ihres Wanderführers nachgehen und die Sehenswürdigkeiten der neuen Umgebung erkunden.



5. Tag: *"Im Tal der Paradiesvögel"*

Erstmals führt uns die Insel ihre Barrancofülle vor Augen. Nach einer kurzen Busanfahrt bewundern wir vorerst die sagenumwobenen **Chorros** von **Epina**. Danach lockt uns der Höhenrücken der **Banda de las Rosas** zu Tal. Auf einem früheren Verbindungssteig geht es durch blühende Heide und Zistrostenbewuchs abwärts, ehe wir uns mit den ersten Weingärten wieder der Zivilisation und den schmucken Ausläufern von **Vallehermosos** nähern. Rückfahrt zum Hotel.

Aufstieg: **ca. 000 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 500 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 9 km**
reine Gehzeit: **ca. 3-4 Stunden**

6. Tag: *"Über den Wolken"*

Im Herzen des Nationalparks starten wir die heutige Gipfelbegehung zur höchsten Spitze Gomeras. Mit seinen 1.486 Metern ragt der **Garajonay** kaum aus der umliegenden Waldlandschaft; sorgt aber dennoch für einen erinnerungsträchtigen Rundblick über Insel und Meer. Majestätisch grüßt im Norden sein wesentlich größerer Bruder auf **Teneriffa**. Gegen Süden zu führt uns der Abstieg nach **Imada**. Dieser Teil des Weges beeindruckt durch seine vielfältige Vegetation. Mit der Busrückfahrt klingt ein herrlicher Ausflug gemütlich aus.

Aufstieg: **ca. 250 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 650 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 8 km**
reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

7. Tag: *"Das Tal des großen Königs"*

Eine wahrliche Königstour zum Abschluss unserer Wanderwoche führt uns aus der einstigen Guanchenhochburg **Valle Gran Rey**. Bei der Eremita der jetzt Heiligen Drei Könige schlängelt sich der noch oft genutzte Pilgerweg in den nächsten, blumenübersäten Barranco. Kaum merklich nun die Steigmühen, geht es doch über Levada- und Terrassenpfade zu aussichtsreichen Plateaus. In greifbarer Nähe auch bald die traditionellen Dörfer von **Chipude** und **El Cercado**, wo seit der Zeit der Urbewohner getöpft wird. Vor diesem kulturellen Genuss lassen wir noch einmal die landschaftliche Schönheit dieser Insel auf uns wirken.

Aufstieg: **ca. 850 Höhenmeter**
Abstieg: **ca. 50 Höhenmeter**

Weglänge: **ca. 11 km**
reine Gehzeit: **ca. 4-5 Stunden**

8.Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !!! (08.06.2006)

